Директор Лапшова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 4 день 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2	каша молочная "Дружба"	200		272	8	9	40
	хлеб	3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60		180	7	8	19
	гор.напиток	54-2гн/20	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	105,32	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор Мотцова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 5 день 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458/2002	гречка по купечески с мясом	200		333	13	18	30
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017	компот из свежих плодов	200	105,32	136	0	0	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор _____ Анисова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп | | День 6 день 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		233	7	10	31
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45		172	7	9	16
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	105,32	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор Лопцова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 7 день 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297/2017	фрикадельки классические с маслом сливочным 90/5	120		181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска	70/71/20	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	105,32	13	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор
Лопцова Е. Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп | | День 8 день 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3м/20	голубцы ленивые	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	171/2017	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		234	8	6	36
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27
	закуска	70/71/20	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	105,32	6	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор Тапцова Е. Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 9 день 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/2022	биточки, котлеты куриные с соусом 100/20	120		183	10	11	10
	гор.блюдо	145/2017	картофель тушеный с луком	150		114	4	4	15
	гор.напиток	54-2гн/20	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50		117	4	0	24
	закуска	131/2017	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	105,32	39	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								